

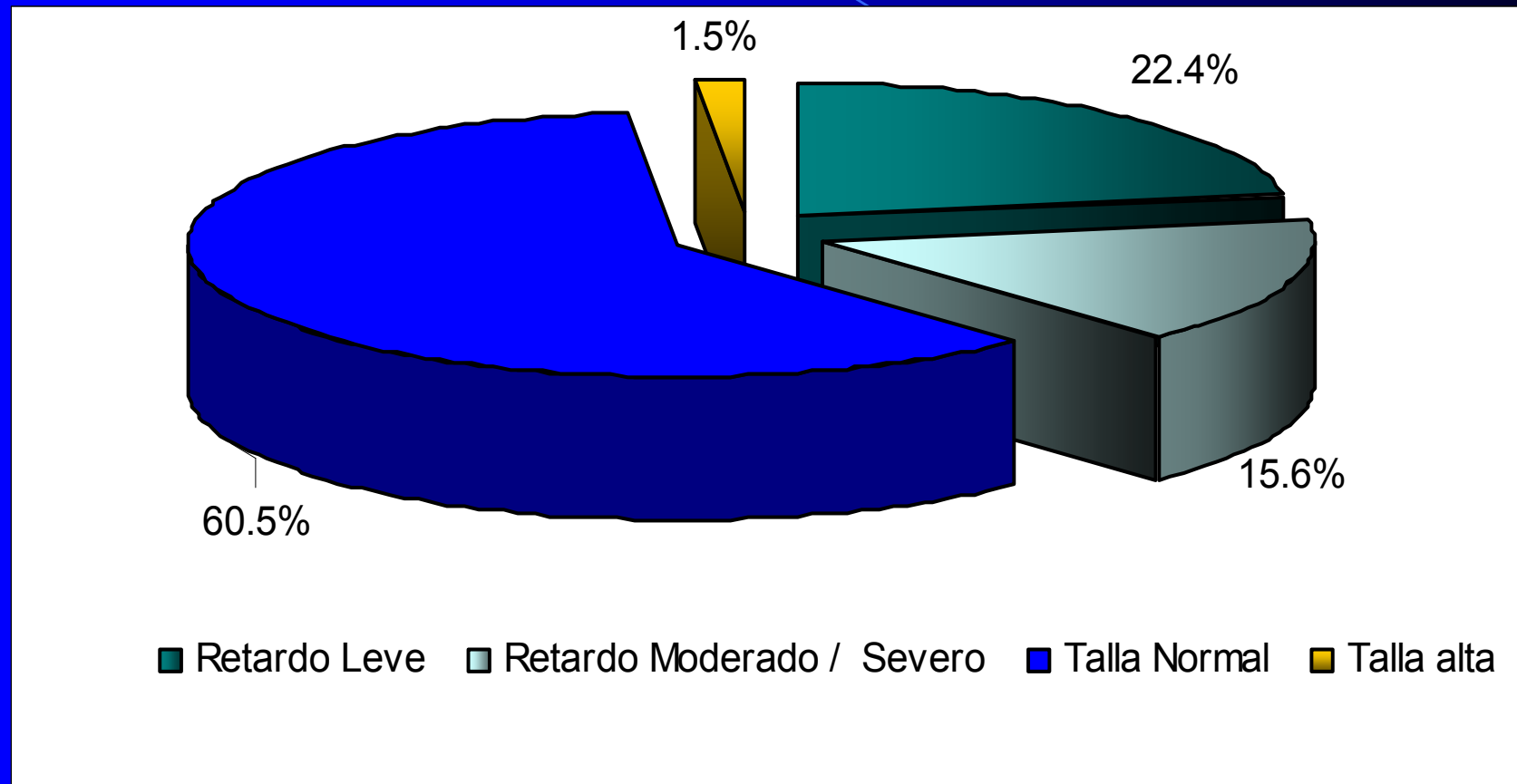
PROGRAMAS DE ALIMENTACION ESCOLAR Y SALUD ESCOLAR

III CONGRESO INTERNACIONAL DE ALIMENTACION
ESCOLAR PARA AMERICA LATINA, 28 – 31 de Outubro de
2007, Recife, Brasil



Lic. Odalis Sinisterra R.

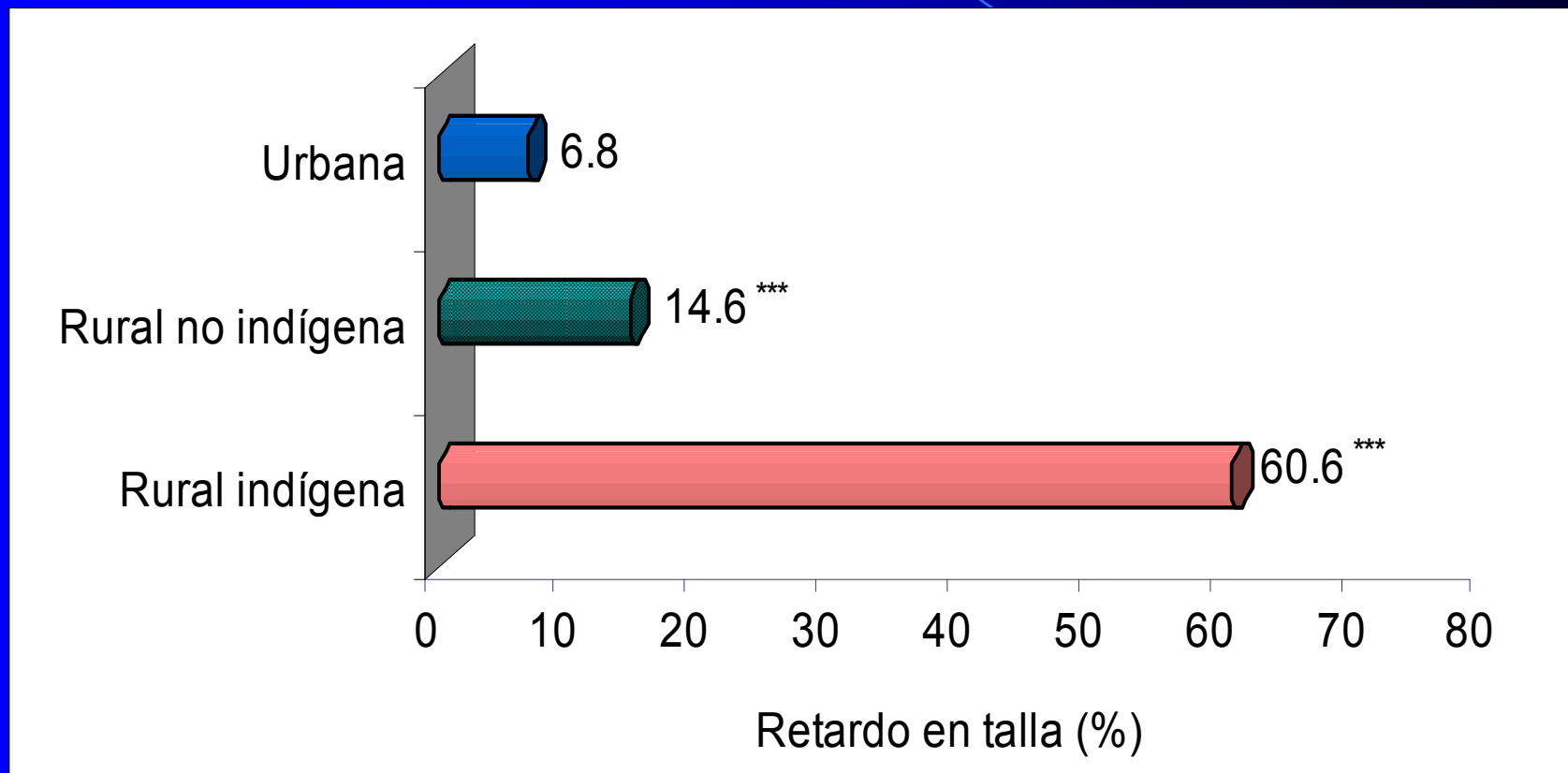
Estado nutricional según el indicador talla/edad en niños de 5 a 9 años. Panamá, 2003



Muestra $n = 2,194$

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, MEF.

Prevalencia de retardo en talla* en niños y niñas de 5 a 9 años, según área

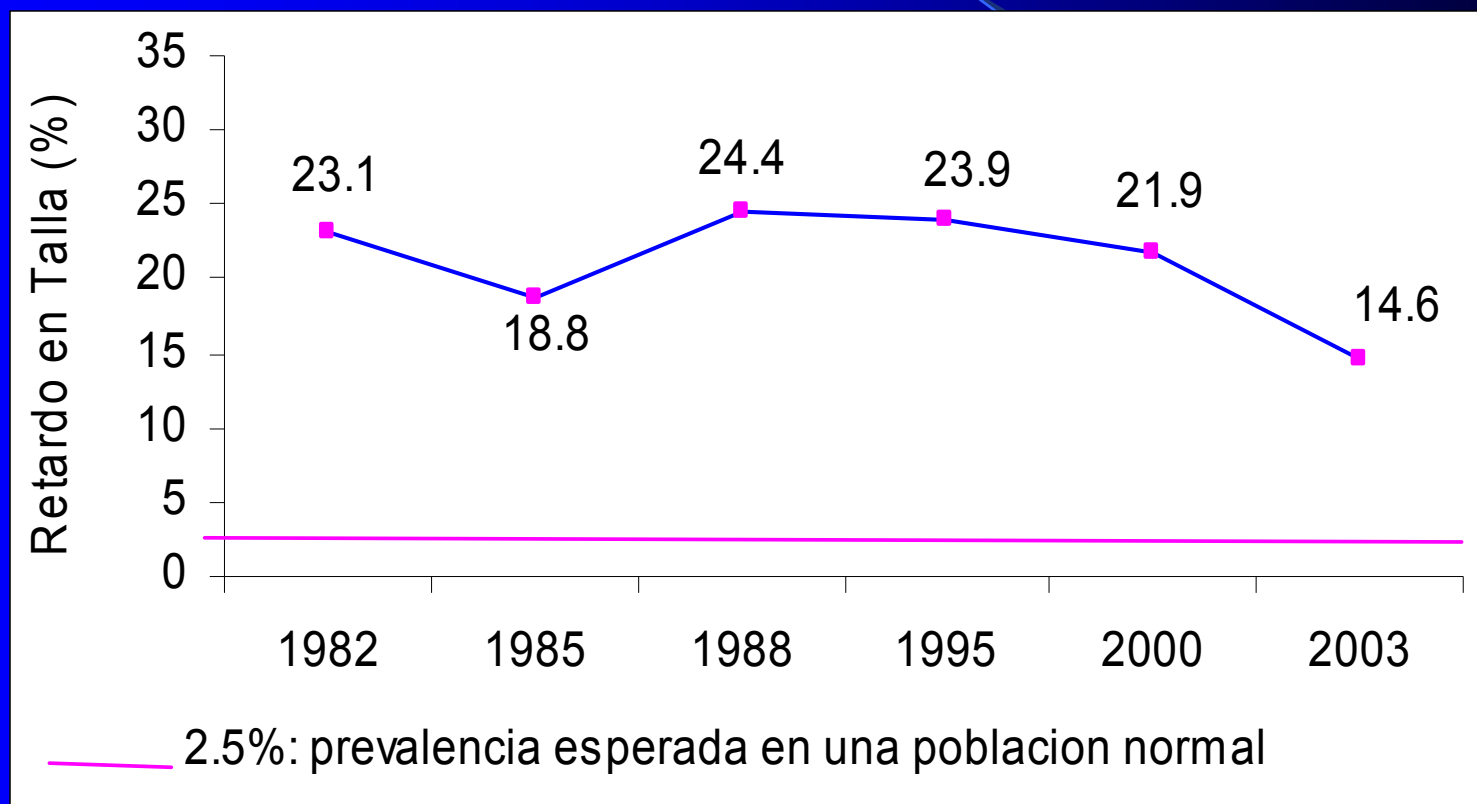


* Retardo moderado y severo: debajo de -2 DE.

***P<0.001. Diferencias estadísticas evaluadas con pruebas de regresión logística en el programa SAS, con ajustes por los factores de expansión, utilizando al grupo urbano como referencia.

Fuente: Encuesta de Niveles de Vida, 2003.

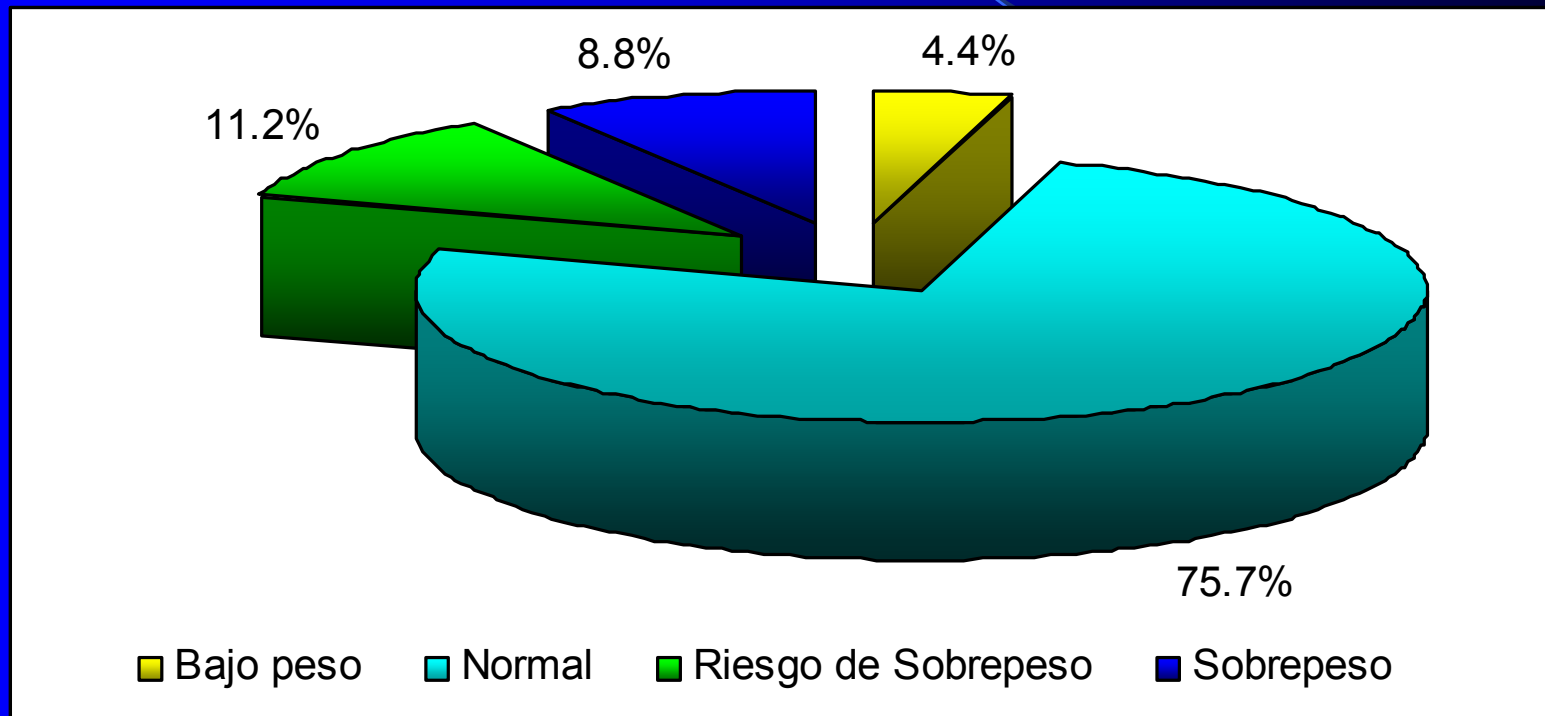
Evolución histórica del retardo en talla* en niños de 6 a 9 años, según el indicador talla/edad. Panamá, 2003



*Retardo moderado / severo: debajo de -2 DE.

Fuentes: Censos de Talla MINSA-MEDUCA. Encuesta de Niveles de Vida, 2003. MEF.

Estado nutricional* de niños y niñas de 5 a 9 años, según el IMC/edad. Panamá, 2003



* *Bajo peso: debajo del 5º percentil. Riesgo de sobrepeso: entre los percentiles 86º y 95º. Sobrepeso: arriba del percentil 95º*

Fuente: *Encuesta de Niveles de Vida, 2003.*

PROGRAMAS DE ALIMENTACION, NUTRICION Y SALUD ESCOLAR

1. PROGRAMA DE ALIMENTACION ESCOLAR
2. PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR
3. PROGRAMA DE PRODUCCION DE ALIMENTOS

PROGRAMAS DE ALIMENTACION ESCOLAR

- La Dirección Nacional de Nutrición y Salud Escolar es la unidad Técnico – Administrativa del Ministerio de Educación, creada por Resuelto Ministerial en el mes de junio de 1986 como respuesta inmediata a la problemática nutricional reflejada en los censos de talla de escolares de 1982 y 1985; formalizando su creación, mediante la Ley 34, del 6 de julio de 1995, que modifica la Ley Orgánica de Educación.
- Esta Dirección, tiene la responsabilidad de planificar, coordinar, promover y ejecutar acciones dirigidas a mejorar el estado nutricional y de salud de la población escolar panameña.

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

- El Programa de Alimentación Complementaria Escolar se define como el conjunto de actividades que se organiza en las escuelas para suministrar alimentos preparados a los escolares, como un complemento de su dieta diaria, con fines educativos, nutricionales y de apoyo a la producción local de alimentos.

Objetivos del programa de alimentación complementaria escolar

Aumentar la asistencia; incremento de la matrícula o inscripción y reducción de la deserción, a través de una merienda o una comida.

- Mejorar la capacidad de los niños para aprovechar las enseñanzas mediante la superación del hambre y las deficiencias nutricionales que actúan como obstáculos.
- Mejorar el estado nutricional de los niños de edad escolar.
- Promover la participación comunitaria.
- Capacitar a los escolares en aspectos relacionados con la salud, alimentación y nutrición.
- Fomentar la producción de alimentos a nivel de la escuela y la comunidad

MODALIDADES DEL PROGRAMA DE ALIMENTACION ESCOLAR

- **LECHE Y GALLETAS:** Esta modalidad se ha diseñado, especialmente para darle respuesta a las necesidades que presentan las escuelas de áreas urbanas, urbano marginales y cabeceras de distritos.
- **CREMA Y GALLETAS:** Se ofrece en escuelas ubicadas en áreas rurales indígenas cumpliendo con el principio de focalización de la pobreza y pobreza extrema, complementada con los almuerzos del Fondo de Inversión Social (F.I.S.).
- **CREMA:** Se distribuye en el resto de las escuelas del país.

ALMUERZOS ESCOLARES

- ALMUERZO (F.I.S): A través del Fondo de Inversión Social se entrega granos (arroz, frijol, poroto) aceite y sal yodada a escuelas primarias oficiales ubicadas en los distritos y corregimientos de pobreza y pobreza extrema, con presupuesto del F.I.S.

Criterios para la selección de modalidades del programa de Alimentación complementaria escolar.

- **Leche y galleta:**
- Alta densidad de población Escolar.
- Falta de condiciones para la preparación, distribución y consumo de los alimentos, debido a la carencia de personal, tiempo, espacio físico y la falta de utensilios y equipos.

Criterios para la selección de modalidades del programa de Alimentación complementaria escolar.

- **Crema enriquecida y galleta nutritiva.**
- Escuelas de mediana y baja población escolar ubicadas en zonas indígenas.
- Escuelas con población que reflejaron mayor índice de desnutrición según censos de talla.
- **Crema enriquecida**
- Se distribuye en el resto de las escuelas del país de difícil acceso.
- **Almuerzos MEDUCA**
- Escuelas primarias oficiales ubicadas en los distritos y corregimientos de mayor índice de pobreza.
- **Almuerzos F.I.S.**
- Escuelas con el mayor índice de desnutrición crónica según los Censos de Talla 2000 .
- Presupuesto: 14 millones de dolares

PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR

La Comisión Técnico Asesora Nacional está integrada por las siguientes Instituciones:

- ● Ministerio de Salud
- ● Caja de Seguro Social
- ● Ministerio de Educación
- ● Ministerio de Desarrollo Agropecuario
- ● Instituto Panameño de Rehabilitación Especial
- ● Confederación de Padres de Familia.

PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR

- Áreas de atención y actividades que se realizan :
 1. **Crecimiento y Desarrollo:** Promover el crecimiento y desarrollo integral del escolar, atendiendo tempranamente su morbilidad y rehabilitación.
 - ✓ Examen Clínico
 - ✓ Evaluación Nutricional
 - ✓ Examen de visión y audición
 - ✓ Exámenes de laboratorio
 - ✓ Protección mediante vacunas

PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR

2. Seguridad alimentaria nutricional :

Contribuir al mantenimiento y/o mejoramiento del estado nutricional y por ende de la salud de los escolares.

- ✓ Educación Alimentaria Nutricional
- ✓ Investigación – Situación nutricional del escolar

PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR

- ✓ Atención Nutricional – Funcionamiento técnico de las tiendas, comedores y huertos escolares.
- ✓ Producción de Alimentos- Huertos escolares

PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR

Salud bucal: Coordinar, promover, proteger, conservar y restituir la salud, a través de un programa de atención integral que combata las enfermedades bucales.

- ✓ Promoción y educación
- ✓ Protección- Enjuagatorios de flúor
- ✓ Conservación y restitución- Tratamientos

PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR

Salud ambiental escolar: Promover un ambiente escolar saludable y óptimo a estudiantes, docentes y la comunidad.

- ✓ Dotación de agua potable
- ✓ Eliminación de excretas y aguas servidas
- ✓ Control de vectores y Limpieza de las escuelas y sus alrededores

PROGRAMA DE PRODUCCION DE ALIMENTOS

- **Objetivo:**

“Incrementar con enfoque didáctico productivo, la disponibilidad y consumo de alimentos en los Centros Escolares, donde se beneficiará toda la comunidad educativa, mitigando sus necesidades básicas nutricionales”.

En el año 2005, se desarrolla en este componente de producción didáctica, los siguientes rubros agronómicos:

PROGRAMA DE PRODUCCION DE ALIMENTOS

- HUERTOS ESCOLARES
- GRANJAS AVICOLAS
- GRANJAS ACUICOLAS
- ZOOCRIADEROS (IGUANA)

Muchas Gracias

